



## BLV Kreis Karlsruhe

Kreisathleten mit BLV Rekorde und Bestleistungen (Stand: 11.01.2020)

Badische Rekorde (**Deutsche Rekorde = fett**) - **neue Bestleistungen in rot**

Änderungen bitte an Frank Siegmund, [statistik-kreis-karlsruhe@t-online.de](mailto:statistik-kreis-karlsruhe@t-online.de)

**Hinweis: Um zur gewünschten Altersklasse zu kommen einfach die gewünschte Altersklasse des Inhaltsverzeichnis klicken!**

<b>Männer</b> .....	4
<b>Junioren U23</b> .....	4
<b>Männliche Jugend U20</b> .....	5
<b>Männliche Jugend U18</b> .....	5
<b>Männliche Jugend U16</b> .....	5
<b>Jugend M15</b> .....	5
<b>Jugend M14</b> .....	5
<b>Männliche Jugend U14</b> .....	6
<b>Männliche Jugend U12</b> .....	6
<b>Kinder M11</b> .....	6
<b>Kinder M10</b> .....	6
<b>Senioren</b> .....	7
<b>Senioren M35</b> .....	7
<b>Senioren M40</b> .....	7
<b>Senioren M45</b> .....	7

Senioren M50 .....	8
Senioren M55 .....	8
Senioren M60 .....	8
Senioren M65 .....	8
Senioren M70 .....	9
Senioren M75 .....	9
Senioren M80 .....	9
Senioren M85 u.ä .....	10
Frauen .....	11
Juniorinnen U23 .....	11
Weibliche Jugend U20 .....	11
Weibliche Jugend U18 .....	12
Weibliche Jugend U16 .....	12
Jugend W15 .....	12
Jugend W14 .....	12
Weibliche Jugend U14 .....	13
Jugend W13 .....	13
Jugend W12 .....	13
Weibliche Jugend U12 .....	13
Kinder W10 .....	13
Seniorinnen.....	14

<b>Seniorinnen W35</b> .....	14
<b>Seniorinnen W40</b> .....	14
<b>Seniorinnen W45</b> .....	15
<b>Seniorinnen W50</b> .....	15
<b>Seniorinnen W55</b> .....	15
<b>Seniorinnen W60</b> .....	16
<b>Seniorinnen W65</b> .....	16
<b>Seniorinnen W70</b> .....	17
<b>Seniorinnen W75</b> .....	17
<b>Seniorinnen W80</b> .....	17

## Männer

200 m Lauf	20,63	Klotz, Karl-Heinz	1950	TV Neureut-Süd	Stuttgart	11.07.1971
400 m Lauf	45,08	Kaufmann, Carl	1936	Karlsruher SC	Rom/ITA	06.09.1960
Stundenlauf	19.419	Gulyas, Hans	1948	Karlsruher SC	Karlsruhe	11.10.1973
10 km Str. Ma.	1:31:06	LG Region Karlsruhe			Siegburg	15.09.2019
		Stützel, Simon (1986) - 29:26; Wallner, Christoph (1997) - 30:43; Püschel, Jasper (1996) - 30:57				
Halbmarathon Ma.	3:20:57	LG Region Karlsruhe			Karlsruhe	20.09.2015
		Arbogast, Jannik (1992) - 1:06:49; Unewisse, Frederik (1993) - 1:06:51; Weldu, Habtom (ETH) (1986) - 1:07:17				
Weitsprung	8,20 (+0,3)	Howard, Julian	1989	LG Region Karlsruhe	Weinheim	26.05.2018
Stabhochsprung	5,50	Hobbie, Vincent	1997	LG Region Karlsruhe	Gräfelfing	02.06.2019
10-Kampf Ma	21.108	Ettlinger SV			Berlin	01.09.2002
		Baur, Christian (1980) - 7.425; Jürgensen, Ulf (1979) - 6.977; Grimm, Philipp (1978) - 6.706				

## Junioren U23

100 m Lauf	10,25	Klotz, Karl-Heinz	1950	TuS Neureut	Stuttgart	10.07.1971
200 m Lauf	20,63	Klotz, Karl-Heinz	1950	TuS Neureut	Stuttgart	11.07.1971
10 km Str. Ma	1:32:03	LG Region Karlsruhe			Düsseldorf	07.09.2014
		Arbogast, Jannik (1992) - 29:58; Unewisse, Frederik (1993) - 30:40; Lutz, Fabian (1992) - 31:25				
Halbmarathon Ma.	3:44:09	LG Region Karlsruhe			Freiburg	06.04.2014
		Unewisse, Frederik (1993) - 1:08:57; Günther, Daniel (1996) - 1:17:00; Wammetsberger, Felix (1995) - 1:18:12				
100 km	8:37:55	Knöbl, Alexander	1970	Karlsruher SC	Scheeßel	12.10.1991
3 x 1000m	7:15,61	LG Region Karlsruhe			Wetzlar	02.07.2017
Staffel		Kleyer, Pascal (1998); Wammetsberger, Felix (1995); Kessler, Christoph (1995)				
Weitsprung	8,02	Ackermann, Georg	1972	LG Karlsruhe	Berlin	05.09.1993
Stabhochsprung	5,50	Hobbie, Vincent	1997	LG Region Karlsruhe	Gräfelfing	02.06.2019
10-Kampf	7.510	Neumeier, Peter	1967	Ettlinger SV	Friedrichshafen	13.09.1987
		10,99-6,91-12,22-1,96-48,37/16.02-35,88-5,00-55,18-4:36,90				14.09.1987

## Männliche Jugend U20

1000 m Lauf	2:22,88	Kleyer, Pascal	1998	LG Region Karlsruhe	Pliezhausen	14.05.2017
10 km Str. Ma.	1:41:33	LG Region Karlsruhe			Rheinzabern	11.12.2011
		Unewisse, Frederik (1993) - 31:26; Debertin, Daniel (1992) - 34:22; Wammetsberger, Felix (1995) - 35:45				
2000m Hindernis	5:39,8	Amann, Bernd	1960	TuS Neureut	Ingelheim	25.05.1978
10-Kampf Ma.	19.523	LG Region Karlsruhe			Vaterstetten	23.08.2014
		Kruse, Nils (1995) - 6.973; Gausmann, Sven (1995) - 6.363; Kohler, Stefan (1996) - 6.187				24.08.2014

## Männliche Jugend U18

800m Lauf	1:49,98	Kleyer, Pascal	1998	LG Region Karlsruhe	Jena	01.08.2015
1000m Lauf	2:26,1	Amann, Bernd	1960	TuS Neureut	Ludwigshafen	04.08.1977
1500m Lauf	3:55,0	Amann, Bernd	1960	TuS Neureut	Schwetzingen	02.07.1977
Halbmarathon	1:14:36	Unewisse, Frederik	1993	Ettliger SV	Karlsruhe	19.09.2010

## Männliche Jugend U16

9-Kampf Ma-	14.850	LG Region Karlsruhe			Bernhausen	17.08.2012
		Springmann, Samuel (1998) - 5.225; Zeh, Marven Lukas (1998) - 4.831; Harich, Jan (1998) - 4.794				

## Jugend M15

Speerwurf (600g)	61,03	Springmann, Samuel	1998	LG Region Karlsruhe	Forst	27.07.2013
------------------	-------	--------------------	------	---------------------	-------	------------

## Jugend M14

Kugel (4kg)	15,72	Löffler, Gerhard	1951	KTV 1846 Karlsruhe	Karlsruhe	25.09.1965
-------------	-------	------------------	------	--------------------	-----------	------------

## Männliche Jugend U14

## Männliche Jugend U12

### Kinder M11

Hochsprung	1,55	Seute, Alexander	1975	TSV 05 Reichenbach	Weinheim	27.04.1986
------------	------	------------------	------	--------------------	----------	------------

### Kinder M10

800m Lauf	2:36,36	Schmidtke, Johannes	2003	TV 1900 Liedolsheim	Karlsruhe	14.07.2013
-----------	---------	---------------------	------	---------------------	-----------	------------

## Senioren

### Senioren M35

200m	22,17 (+0,9)	Lauinger, Thomas	1975	LG Karlsruhe	Böblingen	13.06.2010
400 m Lauf	49,29	Rißmann, Robert	1975	LG Karlsruhe	Weinheim	22.05.2010
3000 m Lauf	8:20,8	Krogmeier, Henning	1942	TG Eggenstein	Sindelfingen	24.05.1979
Marathon Ma.	07:54:06	LSG Karlsruhe			Kandel	11.03.1984
		Conzelmann, Günter (44) 2:30:45 - Paschke, Heinz (38) 2:38:25 - Hempel, Dieter (45) 2:44:56				
100km Ma.	24:06:06	FC Viktoria Jöhlingen			Rodenbach	25.04.1987
		Meinzinger, Peter (48) 7:44:33 - Kern, Rolf (50) 8:09:44 - Weiss, Karl (62) 8:11:49				
<b>24-Std.-Lauf</b>	<b>267,294 km</b>	<b>Lukas, Jens</b>	<b>1966</b>	<b>LSG Karlsruhe</b>	<b>Gravigny/FRA</b>	<b>08.09.2002</b>
Speer (800g)	63,96	Baur, Georg	1955	LG Karlsruhe	Karlsruhe	18.07.1990

### Senioren M40

200 m Lauf	22,6	Lauinger, Peter	1940	SSC Karlsruhe	Aschaffenburg	04.10.1980
3000 m Lauf	8:37,5	Krogmeier, Henning	1942	Karlsruher SC	Karlsruhe	30.06.1982
Stundenlauf	18.251	Conzelmann, Günter	1944	ESG Frankonia Karlsruhe	Pforzheim	05.07.1986
Hammer (7,26kg)	58,91	Wolf, Karl	1912	KTV 1889 Karlsruhe	Karlsruhe	15.06.1952

### Senioren M45

5000 m Lauf	15:28,2	Böhm, Frank	1937	TV Bretten	Ettlingen	07.05.1983
100km Ma	27:47:08	LSG Karlsruhe			Biel/SUI	08.06.1997
		Wein, Norbert (1952) 9:01:46 - Gübel, Ekkehard (1942) 9:02:38 - Felkert, Wolfgang (1953) 9:42:44				

### Senioren M50

100 m Lauf	11,5	Gasper, Hans-Jürgen 1936	Post SV Karlsruhe	Stuttgart	10.06.1986
200 m Lauf	23,8	Gasper, Hans-Jürgen 1936	Post SV Karlsruhe	Karlsruhe	17.05.1986
400 m Lauf	53,97	Gasper, Hans-Jürgen 1936	Post SV Karlsruhe	Radolfzell	07.09.1986
Marathon Ma.	8:34:39	ESG Frankonia Karlsruhe		Kandel	13.03.1988

Behle, Edgar (1938) - 2:46:14; Hirth, Ferdi (1935) - 2:52:07; Heiss, Ewald (1937) - 2:56:18

### Senioren M55

Halbmarathon Ma.	4:17:29	LSG Karlsruhe		Bad Liebenzell	02.09.2007
Marathon Ma.	9:49:51	VSV Büchig		Karlsruhe	15.04.2012
<b>24-Std.-Lauf</b>	<b>239,880 km</b>	<b>Sanitz, Dieter</b>	<b>1935 LG Karlsruhe</b>	<b>Esslingen</b>	<b>21.01.1990</b>

Beil, Peter (1951) - 1:19:53; Colberg, Rolf (1950) - 1:30:41; Kohn, Dietmar (1949) - 1:26:52  
Sanitz, Dieter (1935) - 3:12:07; Geithoff, Dietrich (1929) - 3:16:58; Scharmann, Heinz (1934) - 3:20:46

### Senioren M60

400 m Lauf	57,73	Gasper, Hans-Jürgen 1936	LG Karlsruhe	Gatehead/GB	07.08.1999
10km Ma	1:59:32	LSG Karlsruhe		Rastatt	09.03.2014
20km Str.Gehen	1:55:46	Wolf, Walter 1926	Ettlinger SV	Kandel	02.05.1987
Weitsprung	5,67	Gasper, Hans-Jürgen 1936	LG Karlsruhe	Emmendingen	31.08.1996
Hammer (5kg)	53,98	Villhauer, Waldemar 1935	SV Germania Karlsruhe	Schweinfurt	17.08.1997
10-Kampf	5.848	Porep, Karl 1925	LG Karlsruhe	Flein	01.10.1990/ 02.10.1990

Kohn, Dietmar (1949) 39:02 - Svarnas, Angelos (1951) 39:55 - Beil, Peter (1951) 40:35  
14,02-4,89-10,30-1,40-67,17/23,15-34,20-2,50-31,80-6:14,20

### Senioren M65

10km Str. Ma	02:02:24	LSG Karlsruhe		Eschbach	27.09.2014
Hammer (5kg)	50,72	Villhauer, Waldemar 1935	SV Germania Karlsruhe	Sindelfingen	12.03.2004
10-Kampf	6.709	Porep, Karl 1925	LG Karlsruhe	Flein	01.10.1990/ 02.10.1990

Kohn, Dietmar (1949) 39:58 - Beil, Peter (1951) 40:51 - Svarnas, Angelos (1951) 42:04  
14,02-4,89-10,30-1,40-67,17/23,15-23,15-2,50-31,80-6:14,20



### Senioren M70

400 m Lauf	63,86	Gasper, Hans-Jürgen	1936	LG Karlsruhe	Edenkoben	01.07.2006
Hochsprung	1,42	Hess, Walter	1922	Sportfreunde Forchheim	Heidelberg	14.08.1994
Stabhochsprung	2,40	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Edenkoben	26.07.1995
Dreisprung	9,61	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Heidelberg	06.08.1995
Hammer (4kg)	53,56	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Neulußheim	13.06.2005
5-Kampf	3.558	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Durmshheim	09.09.1995
		4,54 - 31,56 - 29,7 - 31,24 - 7:09,6				
10-Kampf	6.585	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Flein	12.10.1996/ 13.10.1996
		14,93-4,38-11,49-1,28-73,99/17,47-33,26-2,20-30,28-7:23,63				

### Senioren M75

3000 m Lauf	12:46,8	Hucker, Manfred	1936	ESG Frankonia Karlsruhe	Calw	06.07.2011
Hammer (4kg)	47,83	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Karlsruhe	15.09.2012

### Senioren M80

100 m Lauf	16,33	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Rastatt	26.05.2005
200 m Lauf	34,85	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Edenkoben	18.06.2005
Marathon	4:51:02	Sanitz, Dieter	1935	VSV Büchig	Karlsruhe	20.09.2015
80 m Hürden (0,686)	21,40	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	San Sebastian/ES	22.08.2005
Stabhochsprung	1,90	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	San Sebastian/ES	22.08.2005
Weitsprung	3,69	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Posen/POL	28.07.2006
Dreisprung	8,01	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Riccione/ITA	12.09.2007
Hammer (3kg)	46,75	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Wilferdingen	11.06.2015
10-Kampf	5.484	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	San Sebastian/ESP	22.08.2005/ 23.08.2005
		16,73-3,50-8,86-1,16-101,81/21,40-24,91-1,90-20,96-aufg.				

**Senioren M85 u.ä.**

100 m Lauf	25,22	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	26.08.2005
200 m Lauf	54,83	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	26.08.2005
400 m Lauf	113,34	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	26.08.2005
800 m Lauf	5:31,07	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	26.08.2005
1500 m Lauf	11:12,02	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	26.08.2005
5000 m Lauf	38:15,26	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	26.08.2005
10000 m Lauf	80:42,16	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	26.08.2005
Halbmarathon	2:44:36	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	Bugibba/MLT	29.04.2001

## Frauen

1000m	2:42,60	Reinert, Jana	1998	LG Region Karlsruhe	Pliezhausen	12.05.2019
10 km Str. Ma.	1:47:23	LG Region Karlsruhe			Rheinzabern	15.12.2019
		Wolf, Melina (1992) - 35:30; Flacke, Johanna (1998) - 35:33; Hettich, Sarah (1991) - 36:20				
Halbmarathon Ma	3:55:44	LG Region Karlsruhe			Hannover	09.04.2017
		Tränkle, Melina (1992) - 1:15:27; Krischke, Johanna (1997) - 1:19:49; Grießbaum, Tanja (1992) - 1:20:28				
3 x 800 m Staffel	6:29,97	LG Karlsruhe			Berlin	20.07.2008
		Hoppe, Liesa Katharina (1990); Moll, Cornelia (1982); Walter, Carolin (1988)				

## Juniorinnen U23

1000m	2:42,60	Reinert, Jana	1998	LG Region Karlsruhe	Pliezhausen	12.05.2019
800 m Lauf	2:04,22	Walter, Carolin	1988	SVK Beiertheim	Wattenscheid	02.08.2009
10km Str. Ma.	1:51:46	LG Region Karlsruhe			Bad Liebenzell	03.09.2017
		Knirsch, Lena (1996) – 36:49; Svensson, Amelie (SWE) (1996) – 36:54; Kaiser, Sophia (1996) – 38:03				
4 x 400 m Staffel	3:43,83	LG Karlsruhe			Recklinghausen	27.07.2008
		Nagel, Alicia (1991); Wink, Lena (1989); Hoppe, Liesa Katharina (1990); Walter, Carolin (1988)				
Hochsprung	1,90	Rössler, Susanna	1963	SG Siemens Karlsruhe	Wörstadt	06.06.1985

## Weibliche Jugend U20

800 m Lauf	2:04,67	Reinert, Jana	1998	LG Region Karlsruhe	Karlsruhe	19.05.2017
1500 m Lauf	4:23,89	Pfüller, Antje	2002	LG Region Karlsruhe	Győr/HUN	08.07.2018
10km	35:29	Flacke, Johanna	1998	LG Region Karlsruhe	Rheinzabern	17.12.2017
3x800m	6:41,17	LG Region Karlsruhe			Wetzlar	15.06.2019
		Seiter, Sophia (2003)-Pfüller, Antje (2002)-Haisch, Adeline (2000)				
2000m Hindernis	6:42:92	Häring, Sibylle	2000	LG Region Karlsruhe	Pliezhausen	13.05.2018

## Weibliche Jugend U18

1500 m Lauf	4:23,89	Pfüller, Antje	2002	LG Region Karlsruhe	Győr/HUN	08.07.2018
3000 m Lauf	9:35,24	Häring, Sibylle (SUI)	2000	LG Region Karlsruhe	Regensburg	10.06.2017
4-Kampf Ma.	8.658	LG Region Karlsruhe			Karlsruhe	12.05.2019
7-Kampf Ma.	14.082	Streichsbier, Marie Sophie (2003) - 3.082; Assani, Mikaelle (2002) - 2.985; Zwirner, Nele (2003) - 2.591			Ettlingen	13.05.2017
		LG Region Karlsruhe				
		Winterbauer, Natalie (2000) 4.971; Haisch, Adeline (2000) 4.588; Förster, Angela (2001) 4.553				

## Weibliche Jugend U16

### Jugend W15

100m	12,0	Liebers, Andrea	1961	Karlsruher SC	Helmsheim	21.08.1976
800m	2:08,64	Pfüller, Antje	2002	LG Region Karlsruhe	Bremen	12.08.2017
7-Kampf	4.050	Tuxford, Kristin	1997	LG Region Karlsruhe	Wesel	20.08.2012
		12,53(+2,5)-5,61(+0,3)-12,24/1,60-11,65(+1,2)-40,42-2:31,65				
Block Wurf	2.924	Tuxford, Kristin	1997	LG Region Karlsruhe	Mannheim	25.05.2012
		12,73(+1,7)-11,97(+1,1)-5,84(+1,1)-12,57-33,75				

### Jugend W14

4-Kampf	2.266	Kühner, Sigrid	1969	TS Mühlburg	Neureut	30.04.1983
		12,4-5,33-1,60-11,28				
7-Kampf	3.778	Tuxford, Kristin	1997	LG Region Karlsruhe	Cottbus	21.08.2011
		11,96-1,52-11,71/13,04-5,22-33,83-2:39,70				22.08.2011

## Weibliche Jugend U14

### Jugend W13

75 m Lauf	9,69	Hoppe, Lisa	1990	SC 88 Bruchhausen	Gondelsheim	10.05.2003
-----------	------	-------------	------	-------------------	-------------	------------

### Jugend W12

Weitsprung	5,42	Leonhardt, Kerstin	1963	Ettlinger SV	Ettlingen	29.09.1975
------------	------	--------------------	------	--------------	-----------	------------

## Weibliche Jugend U12

### Kinder W10

50 m Lauf	7,0	Dürr, Sibylle	1962	TS Mühlburg	Karlsruhe	24.09.1972
-----------	-----	---------------	------	-------------	-----------	------------

## Seniorinnen

### Seniorinnen W35

1000 m Lauf	2:53,45	Salt, Christa	1964	Karlsruher SC	Sindelfingen	02.06.2002
10 km Str.	35:08	Brema, Susanne	1970	LSG Karlsruhe	Rheinzabern	11.12.2005
10 km Str. Ma.	2:01:16	LSG Karlsruhe			Bruchhausen	16.10.2010
		Knopf, Valerie (1973) - 39:41; Hoeltz, Ulrike (1961) - 40:20; Siefert, Jutta (1963) - 41:15				
Halbmarathon	1:18:16	Brema, Susanne	1970	LSG Karlsruhe	Rheinzabern	11.12.2005
100km Ma	36:59:00	FC Viktoria Jöhlingen			Biel/SUI	11.06.1982
		Heissler, Christa (1940) 10:31:00 - Cuntz, Dagmar (1948) 12:40:00 - Dubac, Ingeborg (1936) 13:48:00				
100 m Hürden (0,838)	15,28	Moll, Ingrid	1952	KLV Karlsruhe	Brühl	05.06.1988
Weitsprung	6,85	Drechsler, Heike	1964	Karlsruher SC	Leverkusen	27.07.2002
7-Kampf	4.850	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	Karlsruhe	22.07.2001
		16,09*-1,58-9,63-28,14*/5,21*-38,42-2:28,92				23.07.2001

### Seniorinnen W40

400m Lauf	60,20	Salt, Christa	1964	Karlsruher SC	Ludwigsburg	07.08.2004
800 m Lauf	2:13,01	Salt, Christa	1964	Karlsruher SC	Schutterwald	17.07.2004
3000 m Lauf	10:06,34	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Rastatt	20.08.2001
10 km Str.	36:59	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Rheinzabern	15.04.2006
10 km Str. Ma.	2:07:03	LSG Karlsruhe			Karlsruhe	13.09.2008
		Hoeltz, Ulrike (1961) - 38:16; Hoffmann, Irene (1950) -43:24; Kohn, Mechthilde (1956) - 45:23				
Marathon	2:47:45	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Frankfurt	28.10.2001
Marathon Ma	9:33:25	LSG Karlsruhe			München	08.10.2006
		Hoeltz, Ulrike (1961) – 2:56:39; Wollfahrt, Claudia (1963) 3:15:50; Hoffmann, Irene (1950) – 3:20:56				
100 km	8:15:25	Bischoff, Natascha	1971	LSG Karlsruhe	Kandel	21.09.2019
80 m Hürden (0,762)	13,48 (+0,4)	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	Ettlingen	13.05.2006
400 m Hürden (0,762)	69,18	Anstett, Anke	1966	LG Region Karlsruhe	Mönchengladbach	13.07.2013

Weitsprung	6,49*	Drechsler, Heike	1964	LG Karlsruhe	Papeete/PYF	03.10.2004
7-Kampf	4.634	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	Ettlingen	14.05.2006
		13,48-1,52-9,20/30,04-4,96-33,29-2:45,70				
<b>Seniorinnen W45</b>						
10 km Str.	36:59	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Rheinzabern	15.04.2006
10 km Str. Ma.	2:07:03	LSG Karlsruhe			Karlsruhe	13.09.2008
		Hoeltz, Ulrike (1961) - 38:16; Hoffmann, Irene (1950) -43:24; Kohn, Mechthilde (1956) - 45:23				
Halbmarathon	1:21:30	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Herten	26.03.2006
100 km	8:15:25	Bischoff, Natascha	1971	LSG Karlsruhe	Kandel	21.09.2019
400 m Hürden (0,762)	69,18	Anstett, Anke	1966	LG Region Karlsruhe	Mönchengladbach	13.07.2013
<b>2000 m Hind. *(0,762)</b>	<b>8:05,34</b>	<b>Henn, Elisabeth</b>	<b>1957</b>	<b>Ettlinger SV</b>	<b>San Sebastian/ESP</b>	<b>03.09.2005</b>
5-Kampf	3.581	Anstett, Anke	1966	LG Region Karlsruhe	Nieder-Olm	29.09.2012
		13,53(+0,3)-4,74(+1,8)-7,89-1,39-2:40,03				
<b>Seniorinnen W50</b>						
Stundenlauf	14.117	Krüger, Erika	1935	TSV 05 Reichenbach	Pforzheim	05.07.1986
300m Hürden (0,762)	55,21	Henn, Elisabeth	1957	SC 88 Bruchhausen	Ljublijana/SLO	26.07.2008
<b>Seniorinnen W55</b>						
80 m Hürden (0,762)	15,27	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Durban/RSA	23.07.1997
300m Hürden (0,762)	57,91	Henn, Elisabeth	1957	SC 88 Bruchhausen	Izmir/TUR	25.08.2014
3-Kampf	1.880	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Karlsruhe	29.05.1986
		15,7-4,04-7,30				
7-Kampf	4.049	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Eugene/USA	27.08.1989/ 28.08.1989
		17,61 - 1,16 -8,60 - 33,10 - 4,12 - 16,55 - 3:19,94				

### Seniorinnen W60

Stundenlauf	12.341	Falke, Elfriede	1920	ESG Frankonia Karlsruhe	Ettlingen	03.09.1982
Halbmarathon	1:36:11	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	Bad Liebenzell	18.04.2010
Marathon	3:20:41	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	Mainz	09.05.2010
80 m Hürden (0,686)	14,70	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Podsdam	23.08.2002
<b>Hochsprung</b>	<b>1,23</b>	<b>Kreuzwieser, Christa</b>	<b>1930</b>	<b>LG Karlsruhe</b>	<b>Kristiansund/NOR</b>	<b>27.06.1992</b>
Dreisprung	7,90	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Athen/GRE	09.06.1994
Weitsprung	4,33	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Budapest/HUN	08.06.1990
Speer (500g)	36,74	Reinacher, Uta	1937	TV Bretten	Brühl	02.08.1997
3-Kampf	2.344	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Karlsruhe	18.06.1992
		15,1-4,03-8,35				
5-Kampf	3.949	Schott, Ingeborg			Cesenatico/ITA	15.06.2003
		15.07-4,10-8,55-1,21-3:09,73				
7-Kampf	4.962	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Brisbane/AUS	05.07.2001/ 06.07.2001
		15,34-1,15-8,12/33,51-3,78-23,69-3:11,04				

### Seniorinnen W65

Halbmarathon	1:44:36	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	Rheinstetten	17.09.2017
Marathon	3:44:25	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	Frankfurt	25.10.2015
80 m Hürden (0,686)	14,94	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Carolina/PUR	02.07.2003
20km Str. Gehen	2:08:36	Krüger, Erika	1935	TSV 05 Reichenbach	Valladolid/ESP	14.05.2000
Hochsprung	1,18	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Baunatal	16.06.2002
Weitsprung	3,72(+0,7)	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Bühl	22.06.2003
3-Kampf	2.437	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Erding	15.06.2003
		15,85 (+0,3) - 3,53 (-0,5) - 8,98				
7-Kampf*	5.713	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Aarhus/DEN	22.07.2004/ 23.07.2004
		15,48(+0,4)-1,15-7,95-33,20(+0,6)/3,65(+0,6)-22,82-3:11,55				



### Seniorinnen W70

3-Kampf	2.020	Binder, Anni 19,0-3,26-7,17	1915	LG Karlsruhe	Karlsruhe	29.05.1986
---------	-------	--------------------------------	------	--------------	-----------	------------

### Seniorinnen W75

100 m Lauf	19,10	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Vaterstetten	16.07.2005
Weitsprung	2,88	Binder, Anni	1915	LG Karlsruhe	Karlsruhe	10.06.1993
3-Kampf	1.913	Binder, Anni	1915	LG Karlsruhe	Karlsruhe	10.06.1993
100m-Weit-Kugel (2kg)		20,2-2,88-6,68				

### Seniorinnen W80

100m	21,60	Binder, Anni	1915	LG Karlsruhe	Karlsruhe	15.06.1995
Halbmarathon	2:40:51	Krüger, Erika	1935	TSV 05 Reichenbach	Lyon/FRA	10.08.2015