



## BLV Kreis Karlsruhe

Kreisathleten mit BLV Rekorde und Bestleistungen (Stand: 31.12.2023)

Badische Rekorde (**Deutsche Seniorenbestleistung = fett**) - **neue Bestleistungen in rot**

Änderungen bitte an: [statistik-kreis-karlsruhe@t-online.de](mailto:statistik-kreis-karlsruhe@t-online.de)

**Hinweis: Um zur gewünschten Altersklasse zu kommen einfach das entsprechende Lesezeichen der gewünschten Altersklasse auswählen!**

<b>Männer</b> .....	4
<b>Junioren U23</b> .....	4
<b>Männliche Jugend U20</b> .....	5
<b>Männliche Jugend U18</b> .....	5
<b>Männliche Jugend U16</b> .....	5
<b>Jugend M15</b> .....	5
<b>Jugend M14</b> .....	6
<b>Männliche Jugend U14</b> .....	6
<b>Jugend M13</b> .....	6
<b>Jugend M12</b> .....	6
<b>Männliche Jugend U12</b> .....	6
<b>Kinder M11</b> .....	6
<b>Kinder M10</b> .....	6
<b>Senioren</b> .....	7

Senioren M35 .....	7
Senioren M40 .....	7
Senioren M45 .....	7
Senioren M50 .....	7
Senioren M55 .....	8
Senioren M60 .....	8
Senioren M65 .....	8
Senioren M70 .....	8
Senioren M75 .....	9
Senioren M80 .....	9
Senioren M85 .....	9
Senioren M90 u.ä .....	10
<b>Frauen</b> .....	<b>11</b>
<b>Juniorinnen U23</b> .....	<b>11</b>
<b>Weibliche Jugend U20</b> .....	<b>11</b>
<b>Weibliche Jugend U18</b> .....	<b>12</b>
<b>Weibliche Jugend U16</b> .....	<b>12</b>
<b>Jugend W15</b> .....	<b>12</b>
<b>Jugend W14</b> .....	<b>12</b>
<b>Weibliche Jugend U14</b> .....	<b>13</b>
<b>Jugend W13</b> .....	<b>13</b>

<b>Jugend W12</b> .....	13
<b>Weibliche Jugend U12</b> .....	13
<b>Kinder W10</b> .....	13
<b>Seniorinnen</b> .....	14
<b>Seniorinnen W35</b> .....	14
<b>Seniorinnen W40</b> .....	14
<b>Seniorinnen W45</b> .....	15
<b>Seniorinnen W50</b> .....	15
<b>Seniorinnen W55</b> .....	15
<b>Seniorinnen W60</b> .....	16
<b>Seniorinnen W65</b> .....	16
<b>Seniorinnen W70</b> .....	17
<b>Seniorinnen W75</b> .....	17
<b>Seniorinnen W80</b> .....	17
<b>Seniorinnen W85</b> .....	17

## Männer

400 m Lauf	45,08	Kaufmann, Carl	1936	Karlsruher SC	Rom/ITA	06.09.1960
800m	1:45,23	Kessler, Christoph	1995	LG Region Karlsruhe	Pfungstadt	18.06.2022
1500m	3:36,63	Kessler, Christoph	1995	LG Region Karlsruhe	Karlsruhe	21.05.2022
5000m	13:31,70	Görger, Markus	1998	LG Region Karlsruhe	Heusden-Zolder/BEL	02.07.2022
Stundenlauf	19.419	Gulyas, Hans	1948	Karlsruher SC	Karlsruhe	11.10.1973
10 km Str. Ma.	1:31:06	LG Region Karlsruhe			Siegburg	15.09.2019
		Stützel, Simon (1986) - 29:26; Wallner, Christoph (1997) - 30:43; Püschel, Jasper (1996) - 30:57				
Weitsprung	8,20 (+0,3)	Howard, Julian	1989	LG Region Karlsruhe	Weinheim	26.05.2018
Stabhochsprung	5,50	Hobbie, Vincent	1997	LG Region Karlsruhe	Gräfelfing	02.06.2019
10-Kampf Ma	21.108	Ettlinger SV			Berlin	01.09.2002
		Baur, Christian (1980) - 7.425; Jürgensen, Ulf (1979) - 6.977; Grimm, Philipp (1978) - 6.706				

## Junioren U23

200 m Lauf	20,63	Klotz, Karl-Heinz	1950	TuS Neureut-Süd	Stuttgart	11.07.1971
10 km Str. Ma	1:32:03	LG Region Karlsruhe			Düsseldorf	07.09.2014
		Arbogast, Jannik (1992) - 29:58; Unewisse, Frederik (1993) - 30:40; Lutz, Fabian (1992) - 31:25				
Halbmarathon Ma.	3:44:09	LG Region Karlsruhe			Freiburg	06.04.2014
		Unewisse, Frederik (1993) - 1:08:57; Günther, Daniel (1996) - 1:17:00; Wammetsberger, Felix (1995) - 1:18:12				
100 km Str.	8:37:55	Knöbl, Alexander	1970	Karlsruher SC	Scheeßel	12.10.1991
3x1000m	7:15,61	LG Region Karlsruhe			Wetzlar	02.07.2017
Staffel		Kleyer, Pascal (1998); Wammetsberger, Felix (1995); Kessler, Christoph (1995)				
Weitsprung	8,02	Ackermann, Georg	1972	LG Karlsruhe	Berlin	05.09.1993
Stabhochsprung	5,50	Hobbie, Vincent	1997	LG Region Karlsruhe	Gräfelfing	02.06.2019
10-Kampf	7.510	Neumeier, Peter	1967	Ettlinger SV	Friedrichshafen	13.09.1987
		10,99-6,91-12,22-1,96-48,37/16.02-35,38-5,00-55,18-4:36,90				

## Männliche Jugend U20

1000 m Lauf	2:22,88	Kleyer, Pascal	1998	LG Region Karlsruhe	Pliezhausen	14.05.2017
10 km Str. Ma.	1:41:33	LG Region Karlsruhe			Rheinzabern	11.12.2011
		Unewisse, Frederik (1993) - 31:26; Debertin, Daniel (1992) - 34:22; Wammetsberger, Felix (1995) - 35:45				
2000m Hindernis	5:39,8	Amann, Bernd	1960	TuS Neureut	Ingelheim	25.05.1978
10-Kampf Ma.	19.523	LG Region Karlsruhe			Vaterstetten	23.08.2014
		Kruse, Nils (1995) - 6.973; Gausmann, Sven (1995) - 6.363; Kohler, Stefan (1996) - 6.187				24.08.2014

## Männliche Jugend U18

800m Lauf	1:49,98	Kleyer, Pascal	1998	LG Region Karlsruhe	Jena	01.08.2015
1000m Lauf	2:26,1	Amann, Bernd	1960	TuS Neureut	Ludwigshafen	04.08.1977
1500m Lauf	3:55,0	Amann, Bernd	1960	TuS Neureut	Schwetzingen	02.07.1977
Halbmarathon	1:14:36	Unewisse, Frederik	1993	Ettlinger SV	Karlsruhe	19.09.2010
400m Hürden (0,84)	52,43	Köhler, Maximilian	2004	LG Region Karlsruhe	Walldorf	07.08.2021
5-Kampf	3.826	Konz, Caesar	2006	LG Region Karlsruhe	Mannheim	29.07.2023
		10,75-6,84-14,54-1,76-50,78				

## Männliche Jugend U16

9-Kampf Ma-	14.850	LG Region Karlsruhe			Bernhausen	17.08.2012
		Springmann, Samuel (1998) - 5.225; Zeh, Marven Lukas (1998) - 4.831; Harich, Jan (1998) - 4.794				

## Jugend M15

10km Str.	34:44	Wagner, Yannis	2009	LG Region Karlsruhe	Rheinzabern	17.12.2023
1500m Hindernis	4:30,0	Amann, Bernd	1960	TuS Neureut	Schwetzingen	06.09.1975
Speerwurf (600g)	61,03	Springmann, Samuel	1998	LG Region Karlsruhe	Forst	27.07.2013

### Jugend M14

10km Str.	34:44	Wagner, Yannis	2009	LG Region Karlsruhe	Rheinzabern	17.12.2023
1500mHindernis (0,76)	5:14,65	Körner, Lasse	2008	TV Bretten	Koblenz	12.06.2022
Kugel (4kg)	15,72	Löffler, Gerhard	1951	KTV 1846 Karlsruhe	Karlsruhe	25.09.1965

### Männliche Jugend U14

#### Jugend M13

#### Jugend M12

5km Str.	18:09	Löffler, Lorenz	2011	LG Region Karlsruhe	Karlsruhe	15.10.2023
----------	-------	-----------------	------	---------------------	-----------	------------

### Männliche Jugend U12

#### Kinder M11

Hochsprung	1,55	Seute, Alexander	1975	TSV 05 Reichenbach	Weinheim	27.04.1986
------------	------	------------------	------	--------------------	----------	------------

#### Kinder M10

800m Lauf	2:30,13	Löffler, Lorenz	2003	LG Region Karlsruhe	Karlsruhe	28.07.2021
-----------	---------	-----------------	------	---------------------	-----------	------------

## Senioren

### Senioren M35

200m	22,17 (+0,9)	Lauinger, Thomas	1975	LG Karlsruhe	Böblingen	13.06.2010
<b>3000m</b>	<b>8:09,87</b>	<b>Stützel, Simon</b>	<b>1986</b>	<b>LG Region Karlsruhe</b>	<b>Pliezhausen</b>	<b>14.05.2023</b>
10km Str.	29:50	Stützel, Simon	1986	LG Region Karlsruhe	Köln	27.03.2022
Halbmarathon	1:04:57	Stützel, Simon	1986	LG Region Karlsruhe	Berlin	03.04.2022
Halbmarathon Ma	3:30:32	LG Region Karlsruhe			Kandel	13.03.2022
		Stützel, Simon (1986) - 1:05:08; Pieczarek, Sebastian (1986) - 1:12:40; Müller, Karsten (1987) - 1:12:44				
Marathon Ma.	07:54:06	LSG Karlsruhe			Kandel	11.03.1984
		Conzelmann, Günter (44) 2:30:45 - Paschke, Heinz (38) 2:38:25 - Hempel, Dieter (45) 2:44:56				
100km Str. Ma.	24:06:06	FC Viktoria Jöhlingen			Rodenbach	25.04.1987
		Meinzinger, Peter (48) 7:44:33 - Kern, Rolf (50) 8:09:44 - Weiss, Karl (62) 8:11:49				
<b>24-Std.-Lauf</b>	<b>267,294 km</b>	<b>Lukas, Jens</b>	<b>1966</b>	<b>LSG Karlsruhe</b>	<b>Gravigny/FRA</b>	<b>08.09.2002</b>
Speer (800g)	63,96	Baur, Georg	1955	LG Karlsruhe	Karlsruhe	18.07.1990

### Senioren M40

3000 m Lauf	8:37,5	Krogmeier, Henning	1942	Karlsruher SC	Karlsruhe	30.06.1982
Stundenlauf	18.251	Conzelmann, Günter	1944	ESG Frankonia Karlsruhe	Pforzheim	05.07.1986
Hammer (7,26kg)	58,91	Wolf, Karl	1912	KTV 1889 Karlsruhe	Karlsruhe	15.06.1952

### Senioren M45

### Senioren M50

100 m Lauf	11,5	Gasper, Hans-Jürgen	1936	Post SV Karlsruhe	Stuttgart	10.06.1986
400 m Lauf	53,97	Gasper, Hans-Jürgen	1936	Post SV Karlsruhe	Radolfzell	07.09.1986
Marathon Ma.	8:34:39	ESG Frankonia Karlsruhe			Kandel	13.03.1988
		Behle, Edgar (1938) - 2:46:14; Hirth, Ferdi (1935) - 2:52:07; Heiss, Ewald (1937) - 2:56:18				

### Senioren M55

Halbmarathon Ma. 4:17:29 LSG Karlsruhe Bad Liebenzell 02.09.2007  
Beil, Peter (1951) - 1:19:53; Colberg, Rolf (1950) - 1:30:41; Kohn, Dietmar (1949) - 1:26:52

**24-Std.-Lauf 239,880 km Sanitz, Dieter 1935 LG Karlsruhe Esslingen 21.01.1990**

### Senioren M60

400 m Lauf 57,73 Gasper, Hans-Jürgen 1936 LG Karlsruhe Gatehead/GB 07.08.1999

10km Str. Ma 1:59:32 LSG Karlsruhe Rastatt 09.03.2014

Kohn, Dietmar (1949) 39:02 - Svarnas, Angelos (1951) 39:55 - Beil, Peter (1951) 40:35

20km Str.Gehen 1:55:46 Wolf, Walter 1926 Ettlinger SV Kandel 02.05.1987

Weitsprung 5,67 Gasper, Hans-Jürgen 1936 LG Karlsruhe Emmendingen 31.08.1996

Hammer (5kg) 53,98 Villhauer, Waldemar 1935 SV Germania Karlsruhe Schweinfurt 17.08.1997

10-Kampf 5.585 Porep, Karl 1925 LG Karlsruhe Flein 01.10.1990/  
02.10.1990

14,02-4,89-10,30-1,40-67,17/23,15-34,20-2,50-31,80-6:14,20

### Senioren M65

5km Str. 21:18 Huckler, Manfred 1936 ESG Frankonia Karlsruhe Ötigheim 07.11.2009

10km Str. Ma 02:02:24 LSG Karlsruhe Eschbach 27.09.2014

Kohn, Dietmar (1949) 39:58 - Beil, Peter (1951) 40:51 - Svarnas, Angelos (1951) 42:04

Halbmarathon Ma 04:42:33 LSG Karlsruhe St. Leon-Rot 11.09.2011

Beil, Peter (1951) 1:27:46 – de Jong, Peter (1948) 1:36:07 – Lucic, Ivan (1948) 1:38:40

Hammer (5kg) 50,72 Villhauer, Waldemar 1935 SV Germania Karlsruhe Sindelfingen 12.03.2004

10-Kampf 6.348 Porep, Karl 1925 LG Karlsruhe Flein 01.10.1990/  
02.10.1990

14,02-4,89-10,30-1,40-67,17/23,15-23,15-2,50-31,80-6:14,20

### Senioren M70

400m 63,86 Hans-Jürgen Gasper 1936 LG Karlsruhe Edenkoben 01.07.2006

5km Str. 21:18 Huckler, Manfred 1936 ESG Frankonia Karlsruhe Ötigheim 07.11.2009

100km Str. 10:39:54 Sanitz, Dieter 1935 VSV Büchig Biel/SUI 18.06.2005

Dreisprung 9,61 Porep, Karl 1925 SV Germania Karlsruhe Heidelberg 06.08.1995



Gewichtswurf (7,260 kg)	18,17	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Zittau	22.08.2012
Hammer (4kg)	53,56	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Neulußheim	13.06.2005
10-Kampf	5.971	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Flein	12.10.1996/ 13.10.1996
				14,93-4,38-11,49-1,28-73,99/17,47-33,26-2,20-30,28-7:23,63		
<b>Senioren M75</b>						
3000 m Lauf	12:46,8	Hucker, Manfred	1936	ESG Frankonia Karlsruhe	Calw	06.07.2011
Dreisprung	8,66 (-0,3)	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Potsdam	21.08.2002
Gewichtswurf (7,260 kg)	18,17	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Zittau	22.08.2012
Hammer (4kg)	47,83	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Karlsruhe	15.09.2012
<b>Senioren M80</b>						
80 m Hürden (0,686)	21,40	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	San Sebastian/ESP	22.08.2005
Stabhochsprung	1,90	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	San Sebastian/ESP	22.08.2005
Weitsprung	3,69 (-1,5)	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Posen/POL	28.07.2006
Dreisprung	8,01	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	Riccione/ITA	12.09.2007
Hammer (3kg)	46,75	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Wilferdingen	11.06.2015
Gewichtswurf (5,450 kg)	14,64	Villhauer, Waldemar	1935	SV Germania Karlsruhe	Zella-Mehlis	22.08.2020
10-Kampf	4.616	Porep, Karl	1925	SV Germania Karlsruhe	San Sebastian/ESP	22.08.2005/ 23.08.2005
				16,73-3,50-8,86-1,16-101,81/21,40-24,91-1,90-20,96-aufg.		
<b>Senioren M85</b>						
400 m Lauf	113,34	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	28.08.2005
1500 m Lauf	11:12,02	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	28.08.2005
5000 m Lauf	38:15,26	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	02.09.2005
10000 m Lauf	80:42,16	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	28.08.2005
10km Str.	1:21:03	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	Vila Real/POR	13.05.2005

Gewichtswurf (5,450 kg) 14,64 Villhauer, Waldemar 1935 SV Germania Karlsruhe Zella-Mehlis 22.08.2020

**Senioren M90 u.ä.**

100 m Lauf	25,22	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	26.08.2005
200 m Lauf	54,83	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	29.08.2005
400 m Lauf	113,34	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	28.08.2005
800 m Lauf	5:31,07	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	02.09.2005
5000 m Lauf	38:15,26	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	02.09.2005
10000 m Lauf	80:42,16	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	28.08.2005
10km Str.	1:21:03	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	Vila Real/POR	13.05.2005
Halbmarathon	3:03:44	Olbrechts, Albert-Georg	1915	Ettlinger SV	Karlsruhe	18.09.2005

## Frauen

1000m Lauf	2:42,60	Reinert, Jana	1998	LG Region Karlsruhe	Pliezhausen	12.05.2019
5000 m Lauf,	15:44,58	Merkel, Lisa	2003	LG Region Karlsruhe	Tübingen	17.06.2023
5km Str.	16:24	Wolf, Melina	1992	LG Region Karlsruhe	Trier	31.12.2023
10 km Str. Ma.	1:47:23	LG Region Karlsruhe			Rheinzabern	15.12.2019
		Wolf, Melina (1992) - 35:30; Flacke, Johanna (1998) - 35:33; Hettich, Sarah (1991) - 36:20				
3000m Hindernis	9:52,49	Svensson, Amelie	1996	LG Region Karlsruhe	Norrköping/SWE	05.08.2022
3 x 800 m	6:29,97	LG Karlsruhe			Berlin	20.07.2008
Staffel		Hoppe, Liesa Katharina (1990); Moll, Cornelia (1982); Walter, Carolin (1988)				

## Juniorinnen U23

800 m Lauf	2:04,22	Walter, Carolin	1988	SVK Beiertheim	Wattenscheid	02.08.2009
1000 m Lauf	2:42,60	Reinert, Jana	1998	LG Region Karlsruhe	Pliezhausen	12.05.2019
5000 m Lauf,	15:44,58	Merkel, Lisa	2003	LG Region Karlsruhe	Tübingen	17.06.2023
5km Str.	16:30	Merkel, Lisa	2003	LG Region Karlsruhe	Hockenheim	01.11.2022
10kmStr.	33:10	Merkel, Lisa	2003	LG Region Karlsruhe	Hockenheim	01.11.2023
10km Str. Ma.	1:47:37	LG Region Karlsruhe			Saarbrücken	18.09.2022
		Merkel, Lisa (2003) 34:46; Kistner, Celine (2000) 35:12; Haisch, Adeline (2000) - 37:39				
4 x 400 m	3:43,83	LG Karlsruhe			Recklinghausen	27.07.2008
		Nagel, Alicia (1991); Wink, Lena (1989); Hoppe, Liesa Katharina (1990); Walter, Carolin (1988)				
Hochsprung	1,90	Rössler, Susanna	1963	SG Siemens Karlsruhe	Wörstadt	06.06.1985

## Weibliche Jugend U20

800 m Lauf	2:04,67	Reinert, Jana	1998	LG Region Karlsruhe	Karlsruhe	19.05.2017
3000 m Lauf	9:20,00	Merkel, Lisa	2003	LG Region Karlsruhe	Tallinn/EST	17.07.2021
5km Str.	16:30	Merkel, Lisa	2003	LG Region Karlsruhe	Hockenheim	01.11.2022
10kmStr.	34:46	Merkel, Lisa	2003	LG Region Karlsruhe	Saarbrücken	18.09.2022

3x800m	6:41,17	LG Region Karlsruhe		Wetzlar	15.06.2019
		Seiter, Sophia (2003)-Pfüller, Antje (2002)-Haisch, Adeline (2000)			

### Weibliche Jugend U18

3000 m Lauf	9:35,24	Häring, Sibylle (SUI) 2000	LG Region Karlsruhe	Regensburg	10.06.2017
2000m Hindernis	6:46,16	Häring, Sibylle (SUI) 2000	LG Region Karlsruhe	Pliezhausen	14.05.2017
4-Kampf Ma.	8.658	LG Region Karlsruhe		Karlsruhe	12.05.2019
		Streichsbier, Marie Sophie (2003) - 3.082; Assani, Mikaelle (2002) - 2.985; Zwirner, Nele (2003) - 2.591			
7-Kampf Ma.	14.082	LG Region Karlsruhe		Ettlingen	13.05.2017
		Winterbauer, Natalie (2000) 4.971; Haisch, Adeline (2000) 4.588; Förster, Angela (2001) 4.553			

### Weibliche Jugend U16

#### Jugend W15

800m	2:08,64	Pfüller, Antje 2002	LG Region Karlsruhe	Bremen	12.08.2017
7-Kampf	4.050	Tuxford, Kristin 1997	LG Region Karlsruhe	Wesel	20.08.2012
		12,53(+2,5)-5,61(+0,3)-12,24/1,60-11,65(+1,2)-40,42-2:31,65			
Block Wurf	2.924	Tuxford, Kristin 1997	LG Region Karlsruhe	Mannheim	25.05.2012
		12,73(+1,7)-11,97(+1,1)-5,84(+1,1)-12,57-33,75			

#### Jugend W14

7-Kampf	3.778	Tuxford, Kristin 1997	LG Region Karlsruhe	Cottbus	21.08.2011
		11,96-1,52-11,71/13,04-5,22-33,83-2:39,70			22.08.2011

## Weibliche Jugend U14

### Jugend W13

75 m Lauf	9,69	Hoppe, Lisa	1990	SC 88 Bruchhausen	Gondelsheim	10.05.2003
-----------	------	-------------	------	-------------------	-------------	------------

### Jugend W12

Weitsprung	5,42	Leonhardt, Kerstin	1963	Ettlinger SV	Ettlingen	29.09.1975
------------	------	--------------------	------	--------------	-----------	------------

Speerwurf (400g)	35,33	Gausmann, Clio	1998	LG Region Karlsruhe	Brühl	19.09.2010
------------------	-------	----------------	------	---------------------	-------	------------

## Weibliche Jugend U12

### Kinder W10

50 m Lauf	7,0	Dürr, Sibylle	1962	TS Mühlburg	Karlsruhe	24.09.1972
-----------	-----	---------------	------	-------------	-----------	------------

## Seniorinnen

### Seniorinnen W35

1000 m Lauf	2:53,45	Salt, Christa	1964	Karlsruher SC	Sindelfingen	02.06.2002
5km Str.	19:12	Bischoff, Natascha	1971	LSG Karlsruhe	Ötigheim	09.11.2019
10 km Str.	35:08	Brema, Susanne	1970	LSG Karlsruhe	Rheinzabern	11.12.2005
10 km Str. Ma.	2:01:16	LSG Karlsruhe			Bruchhausen	16.10.2010
		Knopf, Valerie (1973) - 39:41; Hoeltz, Ulrike (1961) - 40:20; Siefert, Jutta (1963) - 41:15				
Halbmarathon	1:18:16	Brema, Susanne	1970	LSG Karlsruhe	Rheinzabern	11.12.2005
100km Str. Ma	36:59:00	FC Viktoria Jöhlingen			Biel/SUI	11.06.1982
		Heissler, Christa (1940) 10:31:00 - Cuntz, Dagmar (1948) 12:40:00 - Dubac, Ingeborg (1936) 13:48:00				
100 m Hürden (0,838)	15,28	Moll, Ingrid	1952	KLV Karlsruhe	Brühl	05.06.1988
2000m Hind.(0,762)	8:05,34	Henn, Elisabeth	1957	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	03.09.2005
Weitsprung	6,85	Drechsler, Heike	1964	Karlsruher SC	Leverkusen	27.07.2002
7-Kampf	4.664	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	Karlsruhe	22.07.2001
		16,09*-1,58-9,63-28,14*/5,21*-38,42-2:28,92				23.07.2001

### Seniorinnen W40

400m Lauf	60,20	Salt, Christa	1964	Karlsruher SC	Ludwigsburg	07.08.2004
800 m Lauf	2:13,01	Salt, Christa	1964	Karlsruher SC	Schutterwald	17.07.2004
3000 m Lauf	10:06,34	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Rastatt	20.08.2001
5km Str.	19:12	Bischoff, Natascha	1971	LSG Karlsruhe	Ötigheim	09.11.2019
10 km Str.	36:59	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Rheinzabern	15.04.2006
Marathon	2:47:45	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Frankfurt	28.10.2001
Marathon Ma	9:33:25	LSG Karlsruhe			München	08.10.2006
		Hoeltz, Ulrike (1961) – 2:56:39; Wollfahrt, Claudia (1963) 3:15:50; Hoffmann, Irene (1950) – 3:20:56				
100 km	8:15:25	Bischoff, Natascha	1971	LSG Karlsruhe	Kandel	21.09.2019
400 m Hürden (0,762)	69,18	Anstett, Anke	1966	LG Region Karlsruhe	Mönchengladbach	13.07.2013
2000m Hind.(0,762)	8:05,34	Henn, Elisabeth	1957	Ettlinger SV	San Sebastian/ESP	03.09.2005

<b>Weitsprung</b>	<b>6,49 (1,0)</b>	<b>Drechsler, Heike</b>	<b>1964</b>	<b>LG Karlsruhe</b>	<b>Papeete/PYF</b>	<b>03.10.2004</b>
7-Kampf	4.513	Gausmann, Sofia	1966	LG Karlsruhe	Ettlingen	14.05.2006
		13,48-1,52-9,20/30,04-4,96-33,29-2:45,70				
<b>Seniorinnen W45</b>						
5km Str.	19:12	Bischoff, Natascha	1971	LSG Karlsruhe	Ötigheim	09.11.2019
10 km Str.	36:59	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Rheinzabern	15.04.2006
10 km Str. Ma.	2:07:03	LSG Karlsruhe			Karlsruhe	13.09.2008
		Hoeltz, Ulrike (1961) - 38:16; Hoffmann, Irene (1950) -43:24; Kohn, Mechthilde (1956) - 45:23				
Halbmarathon	1:21:30	Hoeltz, Ulrike	1961	LSG Karlsruhe	Herten	26.03.2006
100 km Str.	8:15:25	Bischoff, Natascha	1971	LSG Karlsruhe	Kandel	21.09.2019
400 m Hürden (0,762)	69,18	Anstett, Anke	1966	LG Region Karlsruhe	Mönchengladbach	13.07.2013
<b>2000 m Hind.*(0,762)</b>	<b>8:05,34</b>	<b>Henn, Elisabeth</b>	<b>1957</b>	<b>Ettlinger SV</b>	<b>San Sebastian/ESP</b>	<b>03.09.2005</b>
5-Kampf	3.412	Anstett, Anke	1966	LG Region Karlsruhe	Nieder-Olm	29.09.2012
		13,53(+0,3)-4,74(+1,8)-7,89-1,39-2:40,03				
<b>Seniorinnen W50</b>						
Stundenlauf	14.117	Krüger, Erika	1935	TSV 05 Reichenbach	Pforzheim	05.07.1986
2000 m Hind.*(0,762)	8:23,470	Henn, Elisabeth	1957	SC 88 Bruchhausen	Ettlingen	03.05.2005
<b>Seniorinnen W55</b>						
100km Str.	11:48:43	Berger-Schmitt, Regina	1956	LSG Karlsruhe	St. Leon-Rot	11.04.2015
80 m Hürden (0,762)	15,27	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Durban/RSA	23.07.1997
300m Hürden (0,762)	57,91	Henn, Elisabeth	1957	SC 88 Bruchhausen	Izmir/TUR	25.08.2014
2000 m Hind.*(0,762)	8:31,00	Henn, Elisabeth	1957	SC 88 Bruchhausen	Izmir/TUR	26.08.2014
Speerwurf (500g)	32,64	Reinacher, Ute	1937	TV Bretten	Rastatt	13.05.1999
3-Kampf	1.880	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Karlsruhe	29.05.1986
		15,7-4,04-7,30				

7-Kampf	3.676	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Eugene/USA	27.08.1989/ 28.08.1989
				17,61 - 1,16 -8,60 - 33,10 - 4,12 - 16,55 - 3:19,94		

### Seniorinnen W60

Halbmarathon	1:36:11	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	Bad Liebenzell	18.04.2010
Marathon	3:20:16	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	Mainz	09.05.2010
100km Str.	12:43:20	Falke, Elfriede	1920	ESG Frankonia Karlsruhe	Schwalmstadt	27.03.1983
80 m Hürden (0,686)	14,70	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Podsdam	23.08.2002
2000 m Hind.*(0,762)	9:17,83	Henn, Elisabeth	1957	SC 88 Bruchhausen	Malaga/ESP	07.09.2018
Hochsprung	1,23	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Kristiansund/NOR	27.06.1992
Dreisprung	7,90	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Athen/GRE	09.06.1994
Weitsprung	4,33	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Budapest/HUN	08.06.1990
Speer (500g)	32,64	Reinacher, Uta	1937	TV Bretten	Rastatt	13.05.1999
3-Kampf	2.344	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Karlsruhe	18.06.1992
		15,1-4,03-8,35				
<b>5-Kampf</b>	<b>3.587</b>	<b>Schott, Ingeborg</b>			<b>Cesenatico/ITA</b>	<b>15.06.2003</b>
		<b>15.07-4,10-8,55-1,21-3:09,73</b>				
7-Kampf	4.582	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Brisbane/AUS	05.07.2001/ 06.07.2001
				15,34-1,15-8,12/33,51-3,78-23,69-3:11,04		

### Seniorinnen W65

5km Str.	23:19	Zeil, Beritta	1949	LSG Karlsruhe	Maximiliansau	09.04.2016
Halbmarathon	1:44:36	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	Rheinstetten	17.09.2017
Marathon	3:44:25	Hofmann, Irene	1950	LSG Karlsruhe	Frankfurt	25.10.2015
80 m Hürden (0,686)	14,94	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Carolina/PUR	02.07.2003
2000m Hind. (0,762)	10:22,42	Henn, Elisabeth	1957	SC 88 Bruchhausen	Tampere/FIN	08.07.2022
20km Str. Gehen	2:08:36	Krüger, Erika	1935	TSV 05 Reichenbach	Valladolid/ESP	14.05.2000
Hochsprung	1,18	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Baunatal	16.06.2002



Weitsprung	3,72(+0,7)	Schott, Ingeborg	1938	LG Karlsruhe	Bühl	22.06.2003
3-Kampf	2.182	Schott, Ingeborg 15,85 (+0,3) - 3,53 (-0,5) - 8,98	1938	LG Karlsruhe	Erding	15.06.2003
7-Kampf*	5.114	Schott, Ingeborg 15,48(+0,4)-1,15-7,95-33,20(+0,6)/3,65(+0,6)-22,82-3:11,55	1938	LG Karlsruhe	Aarhus/DEN	22.07.2004/ 23.07.2004
<b>Seniorinnen W70</b>						
3-Kampf	2.020	Binder, Anni 19,0-3,26-7,17	1915	LG Karlsruhe	Karlsruhe	29.05.1986
<b>Seniorinnen W75</b>						
100 m Lauf	19,10	Kreuzwieser, Christa	1930	LG Karlsruhe	Vaterstetten	16.07.2005
Weitsprung	2,88	Binder, Anni	1915	LG Karlsruhe	Karlsruhe	10.06.1993
3-Kampf	1.913	Binder, Anni	1915	LG Karlsruhe	Karlsruhe	10.06.1993
100m-Weit-Kugel (2kg)		20,2-2,88-6,68				
<b>Seniorinnen W80</b>						
100m	21,6	Binder, Anni	1915	LG Karlsruhe	Karlsruhe	15.06.1995
Halbmarathon	2:40:51	Krüger, Erika	1935	TSV 05 Reichenbach	Lyon/FRA	10.08.2015
<b>Seniorinnen W85</b>						