



## 10 km Straße Mannschaft

### LG Region Karlsruhe

#### Deutscher Meister U23

#### Badischer Rekord

"Was lange währt, wird endlich gut". So könnte man die Geschichte des Karlsruher Laufteams beschreiben. Seit 2011 versuchen die Jungs von der LG Region Karlsruhe in verschiedenen Besetzungen (u.a. mit Jonas Frenzel, Jan-Lukas Becker) einen Mannschaftstitel in die Fächerstadt zu holen.

Insgesamt fünf Vize-Meistertitel im Cross- und Straßenlauf in den vergangenen drei Jahren waren das Ergebnis. Meist waren die Athleten von der LG Telis Finanz Regensburg ein Stückchen besser und schnapten die Goldmedaille weg.

Im September in Düsseldorf gelang endlich der Coup. Jannik Arbogast wuchs in 29:58 min über sich hinaus (siehe Portrait), Frederik Unewisse sicherte sich die Bronzemedaille in der Einzelwertung und steuerte in 30:40 min (PB) eine wertvolle Zeit zum Sieg bei. Fabian Lutz, der vier Wochen später den Juniorentitel im Berglauf gewann, lief mit 31:25 min ebenfalls eine neue persönliche Bestzeit und Felix Wammetsberger hielt den drei Junioren mit einem couragierten Lauf in 32:26 min als Ersatzmann den Rücken frei. In der Addition der Zeiten reichte es mit neuem Badischen Männerrekord souverän zum Deutschen Meistertitel vor Regensburg und Berlin. Letztlich fehlten dem Team, das auch privat, in vielen Trainingseinheiten und auch in schlechten Phasen sehr gut als Mannschaft funktioniert, sogar nur 10 Sekunden zum Titel bei den Männern.

Der Teamerfolg in Düsseldorf war somit die Krönung dieser erfolgreichen Truppe, die Ernte für viele erfolglose Titelversuche und gleichzeitig der Startschuss für eine nahtlose Fortsetzung in der Männerklasse. Vielleicht müssen die Jungs nicht wieder drei Jahre warten...

*Günther Scheefer / Bild: Martin Anstett*