

# Julian Howard

LG Region Karlsruhe

## Universiade-Teilnehmer

### Julian Howard springt 8,07m

In diesem Jahr ist der Knoten endlich geplatzt – mit 8,07m hat sich Julian Howard in der Riege der 8m-Springer eingefunden. Seit 2009 arbeitet das Trainer/ Athleten-Gespann Udo Metzler und Julian Howard nun zusammen.. Nachdem in der Hallensaison noch Probleme mit dem Beuger die Teilnahme an der DM erschwerten, verlief die Vorbereitung durch einige Umstellungen und der Hilfe von Physiotherapeuten nahezu nach Plan. Nach dem Einsteig mit 7,76 m in Bönningheim im Mai machte allerdings das Wetter lange Zeit Probleme, ehe Julian am 30.05.in Wesel mit seinem 8,07m Sprung die Tür zur geplanten Teilnahme an der Universiade weit auf stieß. Dass diese Weite keine Eintagsfliege war, bewies Julian bei den BaWü in Karlsruhe, wo er mit Sprüngen von 8,00m, 7,96m und einem etwas zu stark wind unterstützten Satz von 8,13m einen tollen Wettkampf lieferte und seine Form unter Beweis stellte. Am 16.6. bewies er mit 7,98m in einem Weltklassefeld in Bad Langensalza endgültig seine Zugehörigkeit zur erweiterten europäischen Spitze.



Bei der DM musste er allerdings einer Fersenprellung Tribut zollen, die er sich bei den BaWü in Karlsruhe im letzten Versuch zugezogen hatte und kam am Ende mit 7,87m nur auf Platz 4. Schade, denn auch hier war mehr drin. Doch das zeigte der Maschinenbaustudent dann bei der Universiade in Kazan / RUS am 11./12.7.2013. Nach etwas glücklichen 7,60m in der Quali überzeugte Julian dann im Finale mit einem weiteren Satz auf 8,00m und konnte sich damit auf den 5. Platz springen – die Medaillengewinner konnten wir später bei der WM mit ebenso weiten Sätzen sehen.

Für 2014 ist die Zielsetzung klar und deutlich formuliert. „ Ich möchte Julian im August in Zürich bei der EM springen sehen und wenn er gesund durch den Winter kommt, bin ich zuversichtlich, dass es das packt“ meint sein Trainer Udo Metzler. Drücken wir dem Duo dazu die Daumen....