



Jannik Arbogast

LG Region Karlsruhe

EM-Teilnehmer Crosslauf

Deutscher Vizemeister U23 über 10.000m und im 10km Straßenlauf

Badischer Rekord über 5000m & 10.000m

„Endlich angekommen!“ könnte die Überschrift der Saison 2014 für Jannik Arbogast lauten. Seit mehr als zehn Jahren dreht der 22-Jährige aus Graben-Neudorf leistungssportlich seine Runden in den Stadien der Republik, 2014 konnte er erstmals das Nationaltrikot überstreifen. Die kontinuierliche Leistungsentwicklung des sehr disziplinierten und akribischen „Dau-

erläufers“ führte ihn über die Qualifikationsläufe in Pforzheim und Darmstadt zur Cross-EM in Belgrad. Leider ereilte ihn auf dem Weg dorthin eine Grippe, sodass sogar sein Einsatz fraglich war. Da er sich dieses Ergebnis aber nicht nehmen lassen wollte, stellte er sich in den Dienst der Mannschaft, konnte aber geschwächt nur den 78. Rang erreichen.

Dass er gesund zu mehr fähig gewesen wäre, bewies er daraufhin gleich mehrfach. Zuerst gewann er den Einlagelauf beim Indoor-Meeting in Karlsruhe und pulverisierte seine 1500m Bestzeit auf 3:51,55 min und das, obwohl er ja eigentlich ein „Langstreckler“ ist.

Dies zeigte er nach einem Höhentrainingslager in Flagstaff/USA im Mai in Aichach, wo er die 25 Stadionrunden in sehr starken 29:38,66 min abspulte: Badischer Rekord, die Silbermedaille bei den Deutschen und am Jahresende die B-Kader Nominierung waren der Lohn für die anstrengende „halbe Stunde“. Kurz darauf zeigte er sich mit 14:03,26 min über 5000m in Koblenz ebenfalls stark verbessert. Dem vierten Platz bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften in Wesel und der erstmaligen Teilnahme im 5000m Rennen bei den Männern in Ulm, ließ der Sport und Geographie Lehramtsstudent in Düsseldorf erneut eine Silbermedaille folgen. In einem sehr gut besetzten Rennen auf der Königsallee schraubte Jannik mit einer sehr mutigen Renngestaltung auch seine Straßenbestzeit unter 30 min (29:58) und ließ einige große Namen hinter sich.

Im Spätherbst möchte sich der sehr mannschaftsdienliche Läufer, der vor seinem Wechsel zur Laufgruppe um Günther Scheefer im Jahr 2010 lange bei Wolfgang Hohl in Pforzheim trainiert hat, noch einmal für die Europameisterschaften im Crosslauf in Bulgarien qualifizieren. Hier will Jannik zeigen, dass er gesund deutlich weiter vorne landen kann.

Für die Sommersaison 2015 ist dann das Ziel, in der Männerklasse endgültig Fuß zu fassen und bei den Deutschen Meisterschaften der Aktiven nicht nur mitzulaufer, sondern möglichst weit vorne mitzumischen.

Günther Scheefer / Bild: Martin Anstett