



Antje Pfüller

LG Region Karlsruhe

EYOF (U18) - 1. Platz über 1500m

Deutsche Hallenmeisterin(U20) über 1500m

Deutsche Meisterin (U18) im Crosslauf

Nach einem äußerst starken Einstiegsjahr in der U18, in dem Antje Pfüller bei ihren ersten internationalen Einsätzen im Rahmen der U18 Europameisterschaften und der Olympischen Jugendspielen glänzte, verlief das zweite Jugendjahr der jungen Athletin nicht minder erfolgreich.

Zweimal hatte sich Antje im Vorjahr mit dem Deutschen Vizetitel begnügen müssen, doch 2019 sicherte sie sich gleich im Rahmen der Hallenmeisterschaften ihren ersten Deutschen Titel über 1500m der älteren Altersklasse U20. Nach einem taktisch cleveren Vorlauf, übernahm Antje am Folgetag im Finale 400m vor Schluss souverän die Führung und ließ sich den Sieg mit einer Zeit von 4:30,68min nichtmehr nehmen.

Jedoch sollte ein Meistertitel nicht genug bleiben. Nur wenige Wochen später ging Antje, die sich gemeinsam mit ihrem Schweizer Trainer Vincent Merlo intensiv auf die Crosslauf-Saison vorbereitet hatte, bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Ingolstadt an den Start und ließ mit über 20sek Rückstand auf ihre Verfolgerin die Konkurrenz weit hinter sich. Mehrere Jahre schon besteht die erfolgreiche Wettkampfkoooperation zwischen Antjes Schweizer Trainingsgruppe und der LG Region, wodurch sich für Antje mehr Wettkampfmöglichkeiten eröffnen und sie so auch in diesem Jahr die Karlsruher Langstaffeln bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm verstärken konnte. Als Teil der 3x800m Staffel der U20 lief sie zu ihrem nächsten Deutschen Meister-Titel und komplettierte die Kollektion am Folgetag mit einem weiteren Sieg in der U23-Staffel über 3x800m.

Nach somit vier Meistertiteln sollte das Saisonhighlight für Antje aber erst noch folgen. Nach der Verbesserung ihrer Bestzeit auf 4:22,71min sollte sich in Mannheim bei der Juniorengala entscheiden, ob sie in Ascherbaidshchan beim EYOF oder in Schweden bei der U20-EM für Deutschland an den Start gehen durfte. Der Sieg bei der Gala war dann das Ticket nach Baku, wo sie die Deutschen Nationalfarben beim European Youth Olympic Festival vertreten sollte. Mit der schnellsten Meldezeit lag ein großer Druck auf Antje, doch sie hielt sich abgeklärt aus allen Rangeleien heraus und lief zum Sieg mit einem fantastischen Schlusspurt. Nachdem sie bei der U18-EM im Vorjahr noch knapp am Podest vorbeigeschrammt war, sicherte sie sich in diesem Jahr somit auch ihre erste internationale Medaille - und dann gleich in Gold!

Für den Herbst und Winter plant Antje sich im Training auf den Crosslauf zu fokussieren mit dem Ziel, sich einen Startplatz für die Cross-EM zu sichern. Im Sommer 2020 soll anschließend zumindest die kleine Chance auf ein U20-WM Ticket in Kenia genutzt werden.

Text: Sophia Kaiser