



3x800m Staffel U20

LG Region Karlsruhe

Sophia Seiter, Antje Pfüller, Adeline Haisch

Deutsche Meisterinnen (U20) über 3x800m

Nachdem der DLV für 2019 beschlossen hatte die Deutschen Meisterschaften der Langstaffeln in den Jugendklassen, nicht mehr wie üblich bei den Deutschen Meisterschaften der Aktiven auszurichten, sondern in die Deutschen Juniorenmeisterschaften zu integrieren, mussten sich die jungen Athletinnen und Athleten auf ein verändertes Format einstellen. Statt in Vorläufen die Teilnehmer für das Finale zu suchen, standen nun Zeitläufe auf dem Programm. Somit schickten die Vereine direkt ihre Bestbesetzung an den Start.

Mit zwei Staffeln traten die Karlsruher Mittelstrecklerinnen bei den Meisterschaften in Wetzlar an. Im zweiten und schnelleren Lauf brachte Sophia Seiter die Staffel ins Rennen. Seit einem Jahr trainiert die 16-jährige in Karlsruhe und zeigte ein souveränes Rennen über die zwei Stadionrunden. Stets hielt die Schülerin Kontakt zur Spitze und übergab den Stab an Position zwei liegend an Antje Pfüller. Die bereits sehr erfahrene und in diesem Jahr auch sehr erfolgreiche Athletin übernahm nach 300m die Spitze und weitete ihren Vorsprung mit ihrem langen und raumgreifenden Schritt weiter aus. Schlussläuferin Adeline Haisch stand dem in nichts nach und brachte mit einer cleveren Renntaktik weitere Meter zwischen sich und ihre Verfolgerinnen. In ihrem letzten Jugendjahr sicherte sich die angehende Studentin somit zusammen mit ihren Teamkolleginnen überlegen den Deutschen Meistertitel.

Mit der Siegerzeit von 6:41,17min steigerten die drei den Badischen Rekord aus dem Jahr 1977 um fünf Sekunden. Doch vermutlich wird der neue Rekord nicht für die nächsten 30 Jahre bestehen bleiben, denn sowohl Sophia als auch Antje können noch in den nächsten zwei Jahren in der Jugendklasse an den Start gehen und wollen auch in Zukunft weitere Medaillen in der Staffel sammeln. In der großen Karlsruher Gruppe sind einige talentierte Läuferinnen, die teilweise schon in diesem Jahr in der zweiten Staffel im Einsatz waren und die Staffel in der nächsten Saison komplettieren wollen.

Text: Johanna Flacke