

Rahmenzeitplan Samstag, 28. April 2018

W14 + W15			M14 + M15			W14 + W15		M14 + M15		WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer	
Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	10-Kampf			
11:00	Hoch 1	Kugel								100 m	100m	11:00
11:30										Weit 1	Weit 1	11:30
12:15	80m Hü	80m Hü	80m Hü									12:15
12:20				80m Hü	80m Hü	80m Hü						12:20
12:30										Kugel	100m Hü	12:30
12:45												12:45
13:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2				Hoch 1		13:00
13:30							100m					13:30
14:00										Hoch 2	Hoch 2	14:00
14:10				100m	100m	100m						14:10
14:15	100m	100m	100m				Weit					14:15
14:30												14:30
14:50										Kugel		14:50
15:00	Speer			Speer								15:00
15:30												15:30
16:00		Diskus	Ball		Diskus	Ball	Kugel					16:00
16:15										100 m WJ U18		16:15
16:30										200 m WJ U20 + W		16:30
16:45											400m	16:45
17:00			2000m			2000m						17:00
17:15							Hoch 1					17:15
14:00										100m Einlagelauf	100m Einlagelauf	14:00
15:00										Speer Einlagewettbewerb	Speer Einlagewettbewerb	15:00
16:35										200m Einlagelauf	200m Einlagelauf	16:35
16:50										400m Einlagelauf	400m Einlagelauf	16:50

Rahmenzeitplan Sonntag, 29. April 2018

W12 + W13			M12 + M13			W14 + W15		M14 + M15		WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer	
Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	10-Kampf			
10:00				75m	75m	75m						10:00
10:15	75m	75m	75m									10:15
10:30												10:30
10:45	Speer	Kugel		Speer	Kugel					Weit	110m Hü	10:45
10:50										80m Hü		10:50
11:15							80m Hü					11:15
11:30										Diskus	Diskus	11:30
12:00	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü M13	60m Hü M13	60m Hü M13						12:00
12:15	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü M12	60m Hü M12	60m Hü M12				Speer		12:15
12:30										Stab	Stab	12:30
13:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2						13:00
13:15										Speer		13:15
14:00	Hoch 1		Ball 1	Hoch 2		Ball 2				800m		14:00
14:15		Diskus			Diskus							14:15
14:30								800m				14:30
14:45												14:45
15:00			800m							Speer	Speer	15:00
15:15												15:15
15:45										1000		15:45
16:00											1500m	16:00
14:30										Stab Einlagebewerb	Stab Einlagebewerb	14:30

Zeitplanänderungen je nach Meldungen möglich

Landesoffene Mehrkampfmeisterschaften Block + Mehrkampf

Kreis Karlsruhe Aktive, U20, U18, U16, U14

+

Einlagewettbewerbe

28./29. April 2018

Carl-Kaufmann-Stadion Karlsruhe



Ausschreibung

Termin: 28./29. Mai 2018

Ort: Carl-Kaufmann-Stadion Karlsruhe
Stabhochsprung findet im Albgaustadion in Ettlingen statt

Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe:

Männer

10-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

Männliche Jugend U20

5- und 10-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

Männliche Jugend U18

5- und 10-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

Männliche Jugend U16

4- und Neunkampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Männliche Jugend U14

Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Frauen

7-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

Weibliche Jugend U20

4- und 7-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

Weibliche Jugend U18

4- und 7-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

Weibliche Jugend U16

4- und 7-Kampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Weibliche Jugend U14

Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Veranstalter: LG Region Karlsruhe

Meldungen: online unter:
www.ladv.de

Für 7- 9- und 10-Kämpfer(innen) der Altersklassen U20, U18 und U16 sind auch die 4- und 5-Kämpfe bei der Meldung mit auszuwählen

Meldeschluss: Dienstag, 24. April 2018

Meldegebühr: 4-Kampf: 6 €
Block und 5-Kampf: 7,50 €
7-Kampf: 10,50 €
9-Kampf: 13,50 €
10-Kampf: 15 €
Einlagewettbewerbe: 4 €/Disziplin
Nachmeldungen vor Ort: Meldegebühr + 4 €/Disziplin

Helfer: Jeder teilnehmende Verein, nur Mehrkämpfe, muss Helfer für die Kampfgerichte stellen. Die Helfer sind mit der Abgabe der Meldung namentlich an lgr-karlsruhe@web.de zu melden:

1-3 Teilnehmer: 1 Helfer
4-7 Teilnehmer: 2 Helfer
9-13 Teilnehmer: 3 Helfer
14-19 Teilnehmer: 4 Helfer
19 und mehr Teilnehmer: 5 Helfer

Ergebnisliste: www.lgr-karlsruhe.de

Zeitmessung: Es erfolgt elektronische Zeitmessung

Spikes: Es dürfen nur Spikes bis 6mm Dornen getragen werden

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle jedweder Art.